

3 Regeln um seinen Traum zu erreichen

1. Nehmen Sie sich ein wenig Zeit für sich selbst, setzen Sie sich in eine gemütliche Ecke, hören Sie auf sich selbst und in Ihr Innerstes.

2. Fragen Sie sich nun folgende Dinge:

- Wie hat sich in der Vergangenheit meine Persönlichkeit entwickelt?
- Was habe ich alles erlebt?
- Was habe ich alles erlernt?
- Was sind meine Träume?
- Was benötige ich dafür?
- Was kann ich so richtig gut, was sind meine Stärken?
- Wer will ich in zehn Jahren sein?

3. Erkennen Sie, dass Sie im Leben immer die Wahl haben. Sie können jederzeit selbst ihr Leben gestalten und es in die Hand nehmen. Haben Sie den Mut und wagen Sie den ersten Schritt, für Ihr selbstbestimmtes Leben.

Viel Erfolg.

Herzlichst, Ihre

Sandra Ganz