

3 Schritte zu mehr Entscheidungsfähigkeit

1. Sie können Ihre Fähigkeiten, Entscheidungen bewusst zu treffen, durchaus trainieren. Manchmal gibt es Menschen, die 10 Minuten benötigen, um ein Gericht im Restaurant auszuwählen und letztendlich entscheiden sie sich doch für immer das ein und gleiche Gericht. Entscheiden Sie innerhalb von 30 Sekunden, was Sie möchten. Auch auf die Gefahr hin, dass es vielleicht diesmal nicht so schmeckt. Würdigen Sie dadurch Ihren Mut, einen anderen Weg als sonst gegangen zu sein und loben Sie sich für Ihren Mut. Sie treffen eine klare Entscheidung!

2. Frage Sie sich jedes Mal bei einer Entscheidung, was die Konsequenzen daraus sind. Lernen Sie dadurch auf Ihr „Bauchgefühl“ zu hören und wägen Sie gut ab.

3. Wenn Sie unsicher sind, dann beantworten Sie Ihre Fragen schriftlich. Machen Sie sich klar, wer Sie sein wollen, was Sie zukünftig arbeiten möchten, mit wem Sie Ihre Zeit verbringen wollen und was Sie in den nächsten Jahren tun werden.

Viel Erfolg.

Herzlichst, Ihre

Sandra Ganz